



**Liebe Kundin,
lieber Kunde,**

mit den besten Wünschen zum Jahresstart möchten wir Sie mit dieser Ausgabe des Nelken-Blatts wieder aktuell über die Leistungen und den Service Ihrer Nelken-Apotheke informieren.

Wir haben uns für dieses Jahr viel vorgenommen:

In der Nelken-Akademie bieten wir auch 2014 zahlreiche interessante Vorträge zu unterschiedlichen Themen an. Ein Highlight wird hier sicher der Vortrag des anerkannten Experten für Homöopathie, Dr. med. Markus Wiesenauer, im zweiten Halbjahr sein. Über den genauen Termin informieren wir Sie rechtzeitig.

Mit der Einführung unserer eigenen Produktserie „Nelken-Kosmetik“ ergänzen und erweitern wir ab sofort unser Angebot im Bereich Pflege und Schönheit.

Sie merken, auch in diesem Jahr ist in der Nelken-Apotheke immer etwas los.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

*Die Apothekerin
Kathrin Ridder*

Neu: Homöopathie-Welt

Die Kraft der „Kügelchen“

Seit vielen Jahren gehört die gezielte und kompetente Beratung und Empfehlung von homöopathischen Mitteln zum Schwerpunktthema der Nelken-Apotheke. Apothekenleiterin Kathrin Ridder ist geprüfte Apothekerin für Naturheilverfahren und Homöopathie und auch ihr Team hat zahlreiche Fortbildungen in diesem Bereich absolviert.

Die jetzt erweiterte Beratungsecke „Homöopathie-Welt“ in der Nelken-Apotheke kommt nun dem Wunsch vieler Kunden nach, sich diskret und zugleich umfassend homöopathisch beraten zu lassen.

Denn: Immer mehr Menschen machen gerade bei leichten Alltagsbeschwerden gute Erfahrungen mit der sanften Heilmethode der Homöopathie.

Anders als in der Schulmedizin richtet sich bei der Homöopathie die Auswahl der Arznei nicht in erster Linie nach den Krankheitssymptomen. Auch das Wesen und die Lebensgewohnheiten des Patienten spielen eine wichtige Rolle. So kann es vorkommen, dass Kunden mit den gleichen Beschwerden ganz unterschiedlich behandelt werden.

Ein wichtiges Ziel in der Homöopathie ist es, im Organismus einen Reiz zu setzen, der die Selbstheilungskräfte gezielt anregt. Auf diese Art und Weise soll das Ungleichgewicht im Körper wieder ins Lot kommen.

Bei leichten Alltagsbeschwerden, beispielsweise Schnupfen oder Husten, erzielt die Homöopathie oft gute Erfolge. Viele Frauen lindern typische Frauenleiden wie leichte Menstruationsschmerzen oder Beschwerden in den Wechseljahren mit den passenden homöopathischen Mitteln. Auch bei Schlafstörungen, Magen-Darm- oder Hautproblemen kann ein Versuch mit den passenden Kügelchen erfolgreich sein.

Auch bei vielen weiteren Alltagsbeschwerden können homöopathische Mittel eine gute und zugleich sanfte Wahl sein. Wir beraten Sie gerne in unserer Homöopathie-Welt.



Die neue Homöopathie-Welt in der Nelken-Apotheke

Postwurfsendung per Tagespost

Kathrin Ridder
Bahnhofstraße 1
32825 Blomberg
Tel. 0 52 35 / 9 90 00
Fax 0 52 35 / 9 90 03
www.nelken-apotheke.de

... und schon geht's besser!

NELKEN APOTHEKE
SEIT 1957

Öffnungszeiten:
Montag - Freitag 08:00 - 13:00
14:30 - 18:30
Samstag 08:00 - 13:00



Die Hausapotheke

Gute Vorsätze für die Hausapotheke

Regelmäßige Kontrolle ist wichtig

Bei kleinen und größeren Notfällen ist die Hausapotheke oft Retter in der Not. Was alles in eine gute Hausapotheke gehört, finden Sie auf der gegenüberliegenden Seite.

Unser Tipp:

Überprüfen Sie Ihre Hausapotheke mindestens ein- bis zweimal pro Jahr, um alte Medikamentenbestände entfernen zu können. Verschreibungspflichtige Medikamente sollten ohnehin nicht über die Dauer der Akutbehandlung hinaus in der Hausapotheke lagern. Alle Produkte, bei denen das Haltbarkeitsdatum abgelaufen ist oder die schon länger als die angegebene Anbruchsfrist geöffnet sind, gehören nicht mehr hinein und sollten ausgetauscht werden. Flüssigkeiten sowie Salben, Cremes und Gele sind besonders empfindlich. sprays siedeln sich schnell Bakterien an. Ein regelmäßiger Austausch ist auch hier besonders wichtig.

Lagern Sie die Hausapotheke trocken, dunkel und kühl, wie zum Beispiel im Schlafzimmer, Flur oder in einer Abstellkammer. Das Badezimmer ist für die Lagerung der Hausapotheke ungeeignet, da es dort zu feucht ist.

Übersichtlicher als in einer Krimskrams-Kiste sind Medikamente in einem stabilen und abschließbaren Medizinschrank aufgehoben.

Im Notfall findet man sich so auch schneller zurecht.

Lassen Sie sich bei der Zusammenstellung von unserem Apothekenteam beraten. Wir sind die Fachleute für Arzneimittel und bieten Ihnen unsere Beratung gerne als Serviceleistung an.

Überprüfen Sie Ihre Hausapotheke regelmäßig. Ergänzen Sie die Bestände und lassen Sie sich bei der Zusammenstellung von unserem Apothekenteam beraten. Wir sind die Fachleute für Arzneimittel und bieten Ihnen unsere Beratung gerne als Serviceleistung an.

und bieten Ihnen unsere Beratung gerne als Serviceleistung an.



Übrigens: Auch Ihren Autoverbandkasten nehmen wir gerne einmal unter die Lupe und machen ihn wieder „mitfahrtauglich“.

Was gehört in eine Hausapotheke?

Grundsätzlich gilt: In die Hausapotheke gehören Arzneimittel für akute Erkrankungen, die bei leichten Erkrankungen Linderung verschaffen oder bei ernsteren Krankheitsfällen die Wartezeit bis zum Arzttermin überbrücken.

Hier eine Übersicht, die im Bedarfsfall ergänzt und erweitert werden muss:

Wundversorgung:

Pflaster, sterile Kompressen, Mullbinden, Wunddesinfektionsspray, Wund- und Heilsalbe, Blasenpflaster, Schere und Pinzette (ggf. Zeckenzange oder -karte)

Verbrennungen:

Brand- und Wundgel

Allergien, Insektenstiche:

antiallergische Salben oder Gele, Tabletten, Augentropfen

Sportverletzungen:

schmerzstillendes und abschwellendes Gel

Grippe/Erkältung:

Fieber- und Schmerzmittel, Nasenspray, Hustenmittel, Halsschmerztabletten, Fieberthermometer

Verstopfung:

mildes Abführmittel

Magen/Darm:

Mittel gegen Sodbrennen, Magendrücken

Durchfall:

Elektrolytmischung gegen Flüssigkeitsverlust, Durchfalltabletten

Erste-Hilfe-Anleitung und Notfallnummern

Ein letzter Tipp: Notieren Sie sich auf der Verpackung, wann das Mittel geöffnet wurde. Augentropfen und Nasensprays sollten sofort nach der Anwendung weggeworfen werden, da sich hier schnell Keime ausbreiten.



Typischer Inhalt einer Hausapotheke

Notfallnummern

Polizei	110
Feuerwehr / Rettungsdienst	112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117
Giftnotruf-Zentrale NRW	0228 / 19240
Apotheke	05235 / 99000
Hausarzt	
Zahnarzt	
Kinderarzt	
Krankenhaus	

Die homöopathische Hausapotheke

Mit homöopathischen Mitteln kann die Heilung vieler akuter Verletzungen unterstützt und beschleunigt werden. Wer Kinder hat, kennt sicherlich „Arnica“, das bei Schwellungen und Blutergüssen erfolgreich eingesetzt wird.

Es gibt viele weitere Mittel, die in einer homöopathischen Hausapotheke enthalten sein sollten. Hier ist eine individuelle Beratung sinnvoll, um die homöopathische Hausapotheke nach Ihren eigenen Bedürfnissen zusammenzustellen.



Homöopathische Taschenapotheken eignen sich gut als Aufbewahrungsort

Beispiele für Ihre homöopathische Hausapotheke:

- Arnica: gegen Blutergüsse und Schwellungen
- Apis: gegen Schwellungen nach Insektenstichen
- Nux vomica: gegen Übelkeit und Magenverstimmung
- Rhus tox : gegen Herpes

Wichtig:

Bei unbekanntem oder schlimmen Beschwerden sollten Sie unbedingt zum Arzt!



Neue Pflegeserie aus der Nelken-Apotheke

Die Kosmetik mit der Nelke

Bekannte und hochwertige Pflege- und Kosmetikprodukte gehören seit vielen Jahren zum Angebot der Nelken-Apotheke. Mit Einführung der hauseigenen Pflegeserie „Nelken-Kosmetik“ erweitert die Nelken-Apotheke ab sofort ihr Sortiment.

Apothekerin Kathrin Ridder: „Mit unserer „Nelken-Kosmetik“ wollen wir anspruchsvollen Kundinnen und Kunden gerecht werden, die sich keine Kosmetik von der Stange wünschen, sondern hochwertige Pflegeprodukte mit wirksamen Inhaltsstoffen auf pflanzlicher Basis und entwickelt mit hoher pharmazeutischer Kompetenz.“

Alle Produkte der „Nelken-Kosmetik“ verfügen über Qualitätszertifikate auf dem neuesten Stand der kosmetischen Forschung. Das garantiert beim Kauf, wirksame und gut verträgliche Produkte zu erwerben. In Zusammenarbeit



Nelken-Kosmetik

mit einem renommierten italienischen Kosmetikinstitut und namhaften Universitäten wurden die zahlreichen Produkte der „Nelken-Kosmetik“ entwickelt und auf die Bedürfnisse der Kunden abgestimmt. Die wissenschaftliche Kompetenz der Institute aus Padua, Ferrara und Triest garantiert, dass die Ansprüche an eine optimale Wirkungsweise und einen guten Anwendungskomfort erfüllt werden.

Stefanie Bentje, PTA und Kosmetikerin in der Nelken-Apotheke: „Für uns ist diese hauseigene Kosmetikserie ein wichtiger Qualitätsbaustein, da wir durch dieses Angebot unseren Kundinnen und Kunden einen echten Mehrwert bieten: Gesunde Spitzenprodukte zu erschwinglichen Preisen mit garantierter Apothekenqualität.“

Hypnose beim Zahnarzt

Gesundheit, Vorsorge und Wohlbefinden gehören seit einigen Jahren zum umfangreichen Vortragsangebot der Nelken-Akademie. Populäre Themen sind hierbei ebenso zu finden wie Inhalte, die nur einen begrenzten, aber hoch interessierten Zuhörerkreis ansprechen.

Zum Letzteren gehörte 2013 der spannende Vortrag von Zahnarzt Dr. med. dent. Peter Dierck über die Möglichkeiten der Hypnose zur Schmerzlinderung im Bereich der Zahnmedizin.

Der renommierte Zahnarzt sagte spontan zu, auch vor einem kleineren Zuhörerkreis über seine umfangreichen Praxiserfahrungen zu dieser alternativen Methode der Schmerzausschaltung zu berichten. Dr. Dierck in seinem Vortrag: „Das Ziel der Hypnose soll es sein, den Patienten für die Zahnbehandlung in einen entspannten Trancezustand zu versetzen. Das ist ein Entspannungszustand, bei dem der Blick nicht nach außen, sondern nach innen gerichtet ist - bei dem der Patient gewissermaßen ein bisschen herunterfährt.“

Die Nelken-Apotheke sagt Dr. Dierck auch im Namen der Zuhörer herzlichen Dank.



Zahnarzt Dr. Dierck informierte zum Thema Hypnose in der Zahnmedizin



Kathrin Mattke

Kathrin Mattke wird nach bestandenenem dritten Staatsexamen ab Februar als Apothekerin in der Nelken-Apotheke tätig sein.

Vielen Kunden ist sie bereits im Rahmen ihres einjährigen Praktikums, das sie in der Nelken-Apotheke absolviert hat, als Beraterin und Ansprechpartnerin wohl bekannt.

