



**Liebe Kundin,
lieber Kunde,**

Sonnenschein bis in die Abendstunden, faule Nachmittage am Badesee und laue Nächte auf dem Balkon oder im Garten – endlich steht der Sommer vor der Tür.

Unser Tipp: Gewöhnen Sie Ihre Haut langsam an die Sonne. Achten Sie auf einen hohen Lichtschutzfaktor, schützen Sie Ihre Haut durch Kleidung, und halten Sie sich nicht zu lange in der prallen Sonne auf.

Nach dem Sonnenbad ist Pflege wichtig. UV-Strahlung trocknet die Haut aus. After-Sun-Produkte liefern am Abend die nötige Feuchtigkeit. Sie enthalten beruhigende und reparierende Wirkstoffe.

Wir beraten Sie gerne.

Mein Team und ich wünschen Ihnen eine schöne Sommerzeit und freuen uns auf Ihren Besuch in der Nelken-Apotheke.

*Ihre Apothekerin
Kathrin Ridder*

Apotheke vor Ort

Arzneimittelsicherheit

„Zoll stellt gefälschte Arzneimittel sicher.“ „Vorsicht tödliche Pillen aus dem Internet“. Solche und ähnliche Meldungen verunsichern immer mehr Menschen. Viele fragen sich: „Wie sicher sind unsere Medikamente eigentlich noch?“ Eine klare Antwort dazu: Wer seine Medikamente in der Apotheke kauft, ist immer auf der sicheren Seite. Wir in der Nelken-Apotheke sorgen für Ihre Arzneimittelsicherheit.

Alle Medikamente, die wir als Fertigarznei bestellen, werden von uns regelmäßig kontrolliert. Wir überprüfen gelieferte Rohstoffe für das Labor auf die Inhaltsstoffe. Hygiene und präzises Arbeiten ist bei der Herstellung von individuellen Rezepturen oberstes Gebot. Unser zertifiziertes Qualitätsmanagement sorgt dafür, dass alle Standards auf höchstem Niveau eingehalten und protokolliert werden. Ständige Fort- und Weiterbildung ermöglicht es uns, Sie kompetent und umfassend mit dem neuesten Wissen zu versorgen. Als Servicekarteninhaberin oder -inhaber sind Sie in der Nelken-Apotheke zusätzlich gesichert. Anhand Ihrer Daten aus der Servicedatei können wir erkennen, welche Medikamente Sie in der letzten Zeit erhalten haben und welche aktuell von Ihrer Krankenkasse übernommen werden. Auch die Verträglichkeit unterschiedlicher Medikamente, die Sie einnehmen müssen, lässt sich so auf einem Blick feststellen. So können wir bei Bedarf schnell mit Ihrem Arzt Rücksprache halten.

In der Nelken-Apotheke sind Sie also in guten Händen. Da können Sie ganz sicher sein.



Das Team der Nelken-Apotheke ist Ihr kompetenter Ansprechpartner

Kathrin Ridder
Bahnhofstraße 1
32825 Blomberg
Tel. 0 52 35 / 9 90 00
Fax 0 52 35 / 9 90 03
www.nelken-apotheke.de

... und schon geht's besser!

NELKEN APOTHEKE
SEIT 1957

Öffnungszeiten:
Montag - Freitag 08:00 - 13:00
14:30 - 18:30
Samstag 08:00 - 13:00



Reise-Apotheke

Vortrag der Nelken-Akademie

Tipps für Ihre Reise

Die homöopathische Reiseapotheke

Kathrin Ridder

Apothekerin

Naturheilverfahren und Homöopathie, Ernährungsberatung, Fachberaterin für Schüßler-Salze

Dienstag, 9. Juli 2013
19:00 Uhr

Was gehört alles in eine gute homöopathische Reisapotheke und was hilft gegen welche Reisekrankheiten. Diese und andere Fragen rund um das Thema Urlaub und Reisen beantwortet Apothekerin Kathrin Ridder am Dienstag, 9. Juli 2013 ab 19:00 Uhr in den Räumen der Nelken-Akademie über der Nelken-Apotheke. Apothekerin Ridder: „Im Urlaub können natürlich gesundheitliche Probleme auftreten. Wer im Alltag gerne auf homöopathische Mittel zurückgreift, sollte das auch im Urlaub tun.“

Im Vortrag erfahren Sie, welches homöopathische Mittel beispielsweise bei Verletzungen und Schürfwunden hilft. Welche Hilfen kennt die Homöopathie bei Verbrennungen, Sonnenbrand oder Sonnenstich? Was hilft schnell bei Insektenstichen? Was kann man tun bei einer Prellung oder Verstauchung oder als Sofortmaßnahme bei einem Knochenbruch? Auch Nahrungsumstellung und Magen-Darm-Probleme können sehr gut behandelt werden mit homöopathischen Mitteln.

In diesem Vortrag bekommen Sie konkrete Hinweise. Sie lernen verschiedene wichtige homöopathische Heilmittel kennen und erfahren, welche Sie auf jeden Fall mit auf Reisen nehmen sollten. So können Sie, wenn ein Notfall eintritt, viel ruhiger und gelassener damit umgehen.



Foto: Bildagentur Fotolia.com

Auf alles gut vorbereitet

Eine Reiseapotheke gehört in jedes Gepäck. Was darin sein sollte, hängt vom Reiseziel, der Reisedauer und Reiseart ab.

Ein paar wichtige Tipps: Wählen Sie Arzneimittel aus, die sich bei Ihnen bewährt haben und die Sie gut vertragen. Stellen Sie die Reiseapotheke rechtzeitig vor der Reise zusammen. In einigen Ländern sind Arzneimittel zwar günstiger als in Deutschland, aber die Qualitätsanforderungen im Ausland sind nicht so hoch. Werfen Sie einen Blick auf das Verfallsdatum des Arzneimittels. Bei Reisen in warme Länder beachten Sie die Lagerungshinweise für Medikamente.

Doch was gehört alles in die Reiseapotheke? An erster Stelle stehen die Medikamente, die Sie regelmäßig nehmen. Achten Sie darauf, dass diese für den gesamten Urlaubszeitraum ausreichen. In vielen Ländern ist es nämlich nicht möglich, schnell für Ersatz zu sorgen.

Egal ob Erholungs-, Sport- oder Badeurlaub: Ein Schmerzmittel sollten Sie immer im Gepäck haben. Nicht fehlen dürfen auch ein passender Sonnenschutz (Sonnenmilch oder Gel) und auch ein Gel gegen



Sommer - Reisezeit

Sonnenbrand, das auch bei Mückenstichen, Quallenverbrennungen und anderen Hautirritationen eingesetzt werden kann.

Für kleine Verletzungen gehört eine Auswahl an Verbandmaterial, Wunddesinfektionsmittel und eine elastische Binde ins Gepäck. Je nach Reiseziel gehört auch eine Zeckenzange zur gut sortierten Reiseapotheke. Bei Reisen vor allem in südliche Länder sind Medikamente gegen Durchfall unverzichtbar.

Neben diesen unerlässlichen Zutaten für die Reiseapotheke können individuell – je nach Anfälligkeit und Reiseland, noch andere Medikamente mitgeführt werden. Hier ein paar Beispiele: Blasenpflaster, Schnupfenmittel, Ohrentropfen, Augentropfen, leichte Schlafmittel, Tropfen gegen Kreislaufstörungen usw.

Unser Service: Wir beraten Sie gerne und stellen auch gemeinsam mit Ihnen Ihre individuelle Reiseapotheke zusammen.

Homöopathische Reiseapotheke

Wir stellen Ihnen Ihre Reiseapotheke individuell zusammen

Wer sich seine homöopathische Reiseapotheke zusammenstellt, möchte für möglichst viele Eventualitäten gerüstet sein. Je nachdem, in welches Land Sie fahren, zu welchen Beschwerden Sie neigen und mit welchen homöopathischen Mitteln Sie bereits gute Erfahrungen gemacht haben, kommen unterschiedliche homöopathische Mittel für Ihre Reiseapotheke infrage. Wir helfen Ihnen gerne.

Wohin geht die Reise? Welche Urlaubsaktivitäten planen Sie? Nach Ihren Angaben stellen wir Ihnen Ihre Reise-Apotheke zusammen. Von uns erhalten Sie auch die nötigen Informationen, welche Globuli bei welcher Erkrankung helfen. So sind Sie auf der sicheren Seite, falls es Sie im Urlaub doch mal erwischt.

Beispiele für Ihre homöopathische Reiseapotheke:

Okoubaka: Prophylaxe und Therapie von Durchfällen und Nahrungsmittelunverträglichkeiten

Arnica: gegen Blutergüsse, Schmerzen und Schwellungen

Apis: gegen Schwellungen nach Insektenstichen

Belladonna: gegen Sonnenbrand, Verbrennungen ohne Blasenbildung, fieberhaften Infekt



Homöopathische Taschenapotheken erhalten Sie in der Nelken-Apotheke



Rückblick

Vorträge in der Nelken-Akademie

Oft bis auf den letzten Platz gefüllt waren die Vorträge, zu der die Nelken-Akademie die Kunden der Nelken-Apotheke und andere Interessierte eingeladen hatte. Große Beachtung fand u.a. der Vortrag vom Blomberger Facharzt für Allgemeinmedizin, Dr. med. Wolf-Dietrich von Ohlen. Der Mediziner referierte über die Aufgaben der Palliativmedizin und erläuterte die Funktion von Patientenverfügungen:



Dr. von Ohlen beim Vortrag
„Palliativmedizin“ am 16. April 2013

Dr. von Ohlen: „Die Palliativmedizin möchte für den Patienten Gutes tun. Die Zielrichtung ist nicht die Heilung von einer Krankheit, sondern die Stabilisierung der Symptome und Nebenwirkungen, unter denen der Patient am meisten leidet. Eine schriftliche Patientenverfügung erleichtert zudem den Ärzten wie Angehörigen den patientengerechten Einsatz medizinischer und lebensverlängernder Maßnahmen.“

Informationen aus erster Hand gab es auch beim Vortrag von Dr. med. Erik-Christian Ernst zum Thema Atemwegserkrankungen wie Asthma und COPD. Der Referent ist kommissarischer Chefarzt der Karl-Hansen-Klinik in Bad Lippspringe. In seinem Vortrag wies der renommierte Fachmann darauf hin, dass eine Einschränkung der Atmung auch eine verminderte Sauerstoffversorgung des Körpers bedeutet. „Es gibt vielfältige Atemwegserkrankungen mit unzähligen Ursachen wie Infektionen, Allergien oder Verengungen der Atemwege. Aber auch eine chronische Lungenerkrankung (COPD) kann vorliegen.“ Der Arzt gab wichtige Behandlungstipps,

informierte umfassend über die unterschiedlichen Stadien und zeigte Wege zu Vorbeugung auf.

In diesem Jahr werden weitere Vorträge der Nelken-Akademie folgen, zu denen interessierte Servicekartenkunden bevorzugt eingeladen werden.



Kathrin Ridder begrüßt Dr. Ernst zum Vortrag
„Asthma & COPD“ am 8. Mai 2013

Kinderleicht

Die zukünftigen Schulkinder der Kindertagesstätte „Zauberblume“ in Blomberg besuchten am 7. Mai die Nelken-Apotheke. Nach der Besichtigung der Apothekenräume unter Leitung von Apothekerin Kathrin Ridder konnten die zukünftigen „I-Männchen“ einen Tee und eine Handcreme selbst herstellen. Den Kindern machte es sichtlich Spaß, Tees zu mischen und Salben zu rühren.

Ob eines der Kinder zukünftig Apothekerin oder Apotheker werden möchte, war nicht zu erfahren. Aber es war für alle Kinder ein unvergessenes Erlebnis.



Kinder der Kita Zauberblume stellen eine Handcreme her



Kathrin Piwowski, PTA

Kathrin Piwowski (29) ist seit dem 1. März nach einer Babypause wieder zurück in der Nelken-Apotheke.

